

Правила безопасности в ситуации насилия:

1. Если начинается приступ агрессии, **нужно спрятаться**. Спрятаться в такой комнате, из которой потом можно легко выбежать на улицу. Ни в коем случае **не запирайтесь в ванной или на кухне**.

2. **Вызвать милицию**, если под рукой телефон, если нет — **кричать, стучать в стены**, чтобы слышали соседи.

3. Придумать **контрольное слово** и научить ему своих родных и детей, сказать о нем друзьям. Если Вы произносите это слово, то нужно вызывать милицию или попросить соседей позвонить в милицию, если они услышат крики из вашей квартиры.

4. Иметь на мобильном телефоне **кнопку автоматического набора**, чтобы одним нажатием позвонить родным или в милицию.

5. Хранить в известном вам месте **«тревожный чемоданчик»**: документы, некоторую сумму денег, копию ключей, аптечку, одежду. Нужно, чтобы Вы смогли в случае побега из дома быстро взять его или оставить эти вещи у человека, к которому Вы можете уйти.

6. Заранее **продумать места**, куда Вы можете уйти и контакты людей, к которым Вы можете обратиться за помощью.

7. Если ситуация становится очень опасной, иногда лучше **подчиниться требованиям агрессора**.

Ни в коем случае нельзя проявлять ответную агрессию. Это может привести к беде!

Домашнее насилие – умышленные противоправные либо аморальные действия физического, психологического или сексуального характера близких родственников, бывших супругов, граждан, имеющих общего ребенка (детей), либо иных граждан, которые проживают (проживали) совместно и ведут (вели) общее хозяйство, по отношению друг к другу, причиняющие физические и (или) психические страдания.

«ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ»

(экстренной психологической помощи в Республике Беларусь)

«Телефон доверия для детей и подростков»
психологическая помощь детям и их родителям в кризисных ситуациях:
8-017-263-03-03 (круглосуточно).

«Общенациональная детская линия помощи»:
8-801-100-16-11 (круглосуточно).

«Бесплатная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия в Беларуси»:
8-017-317-32-32 (круглосуточно).



Управление по труду, занятости и социальной защите
Оршанского районного исполнительного комитета

ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Оршанского района»

Информационный буклет

«Единый перечень организаций, оказывающих помощь пострадавшим от домашнего насилия в Оршанском районе»



г.Орша

**УЗ “ОРШАНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПОЛИКЛИНИКА”
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР**

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ул. Владимира Ленина, д.38 (3 этаж)

В очной форме:

пн.-пт.: 8.00 - 20.00; сб., вс. - выходные дни.

В заочной форме по телефону доверия: **51-00-19**

пн.-пт.: 8.00 - 20.00; сб., вс. - выходные дни.

**ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
(в том числе наркологическая)**

ул. Владимира Ленина, д.38 (3 этаж)

В очной форме:

пн.-пт.: 8.00 - 20.00; сб.: 09.00-15.00,

вс. - выходной.

Регистратура: **8-0216-51-27-03.**



**ГУО “СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ОРШАНСКОГО РАЙОНА”**

**СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ
ПОДДЕРЖКА И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ**

ул. Александра Ошуйко, д. 20

В очной форме:

пн.-пт.: 8.00 - 17.00; сб., вс. - выходные дни.

Контактный телефон: **8-0216-50-67-42.**

Анонимное психологическое консультирование по “телефону доверия” **8-0216-50-67-42.**



**УПРАВЛЕНИЕ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
ОРШАНСКОГО РАЙИСПОЛКОМА**

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗАЩИТЫ

ул. Фридриха Энгельса, д. 25

В заочной форме: круглосуточно.

Контактный телефон: **8-0216-51-83-77, 102**



ОРОРОО “БЕЛОРУССКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ”



ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ

ул. Советская, д. 20, кв.73

В очной форме:

пн.-пт.: 8.00 - 15.00; сб., вс. - выходные дни.

Контактный телефон: **8-0216-51-18-13,**

8-029-218-50-14.

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ТРУДУ, ЗАНЯТОСТИ И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЕ ОРШАНСКОГО
РАЙИСПОЛКОМА**



**ПОМОЩЬ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ,
ОБУЧЕНИИ, ОРГАНИЗАЦИИ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

ул. Замковая, д. 11, каб.1

В очной форме:

пн.-пт.: 8.00 - 17.00; сб., вс. - выходные дни.

Контактный телефон: **8(0216) 54-90-21**

**ЦЕРКОВЬ ХРИСТИАН ВЕРЫ ЕВАНГЕЛЬСКОЙ
“БЛАГОДАТЬ”**

ПРОДУКТОВАЯ ПОМОЩЬ

(ПРИ ЗАСЕЛЕНИИ В КРИЗИСНУЮ КОМНАТУ)

В очной форме: г. Орша, ул. Гоголя, 23А

Контактный телефон: **8-029-794-04-19**



**ГУ “ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
ОРШАНСКОГО РАЙОНА”**

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ул. Владимира Ленина, д. 43, каб.5

В очной форме:

пн.-пт.: 8.00 - 17.00; сб., вс. - выходные дни.

Контактный телефон: **8-0216-54-03-48.**

“ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ”

психологической помощи “Понять и помочь”:

вторник (09.00-13.00); четверг (14.00-17.00)

8-0216-54-03-48.

**УСЛУГА ВРЕМЕННОГО ПРИЮТА В
“КРИЗИСНОЙ” КОМНАТЕ**

ул. Владимира Ленина, д. 43, каб.5, 19

пн.-пт.: 8.00 - 17.00; сб., вс. - выходные дни.

Контактные телефоны:

8-0216-54-03-48; 8-0216-51-03-91;

+375 29 522-80-59

В нерабочее время: **102; 8-0213-51-83-77;**

+375 29 522-80-59

Круглосуточно, на безвозмездной основе оказывается жертвам торговли людьми, лицам пострадавшим от домашнего насилия, семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

ВЕЩЕВАЯ ПОМОЩЬ “ИЗ РУК В РУКИ”

В очной форме:

пн.-пт.: 8.00 - 17.00; сб., вс. - выходные дни.

Контактные телефоны:

8-0216-54-03-48; 8-0216-51-03-91;

+375 29 522-80-59; 8-0216-54-22-92.

